

テーマ 心や身体というのは道具なのだ（自我本質の自覚）
 本当の我、真我な、まことの自分というものは、身体でもなければ心でもなく、その身体や心を使って、それを道具として使っている目に見えない気体（霊）である。

日時 2020年4月25日（土） 12時30分（受付開始 12時～）
 場所 天風会名古屋賛助会（〒466-0222 名古屋市中区東区泉三丁目17-10 泉ビル502）
 TEL 0562-82-0211
新型肺炎拡大防止のため、当行事は中止といたします。

お申込 同封の振替用紙（郵便）にてお申込み下さい。
 口座名 天風会名古屋賛助会 口座番号00890-7-94936
 お申込みを確認しましたら、行事ご案内をお送り致します。
 締切り 4月16日（木）に郵便振替お振込みまで
 参加費 宿泊費込み（一泊二食/夕昼）
 *賛助会員との同伴の方は賛助会員と同額です。 *学生は小学生から大学生迄

賛助会員			一般		
区分	宿泊	通い	区分	宿泊	通い
大人	20,000	15,000	大人	23,000	18,000
学生	17,000	12,000	学生	20,000	15,000

キャンセル料 開催日1週間前まで-10%、1週間前～前日まで-50%、当日-100%

宿 泊 メ モ

- ◆施設メモ ○全館内禁煙。○天然温泉風呂 ○ヘルシー御膳 ○レストラン・喫茶
 ○地元の名産品、野菜、果物などの販売所があり、お買物ができます。
- ◆交通のご案内
 - JR JR名古屋駅から東海道本線 JR「大府駅」まで13分
 - 知多バス JR「大府駅西口」から知多バスで12分「長寿医療センター-森岡台循環」または「げんきの郷」行き乗車。
 「あいち健康プラザ」下車（知多バス料金210円）
 - お車 名古屋の中心部から自動車約30分、大府東海ICから約9分
 - 送迎バス 所要時間10分
 往路：大府駅西口…11：30発 復路：健康の森前…16：45発
 ※お申込み受付後には、**information** を郵送いたします。

■お問合せ先
 中村天風財団（公益財団法人天風会）認定 名古屋の会
 名古屋市東区泉三丁目17-10 泉ビル502
 電話：052-325-2075 FAX：052-325-2076
 URL：http://tempukai-nagoya.com/
 E-mail：tempu052@trust.ocn.ne.jp



2020年度あいち春期行修会 日程表

*敬称略

第1日目 4月25日(土)		第2日目 4月26日(日)
6	 <p>一人ひとりにあった健康づくりを応援します</p>	安定打坐(自由参加)
7		公園の散歩 (行修リーダー)
8		準備体操など (行修リーダー)
9		戸外での朝礼 (都甲)
10		移動・チェックアウト
11	 <p>見渡す木々と街並みが気持ちよい天然温泉 大浴場</p>	誦句と瞑想：自我本質の自覚 (田邊) レクリエーションジムでの戸外修練 (行修リーダー)
12	受付 開会式	食事・休憩
13	行修の心構え (田邊)	あいちタイム (長谷川・松田)
14	レクリエーションジムでの戸外修練 (行修リーダー)	閉会式 決意表明
15	*運動法の説明に時間を取り、十分な休憩を設けます。	オプションコース：水中安定打坐(自由参加) 室内温水プールでの安定打坐 安定打坐の境涯を水中で実感します (都甲)
16	安定打坐の解説と実践① (都甲)	オプションコースに参加される方は室内温水プールにつき、水着と水泳帽(必須)をお持ちください。 <h2 style="text-align: center;">温水プールでの安定打坐は 今年が最後となります</h2> 
17	チェックイン	
18	天然温泉と自由時間	
19	食事・休憩	
20	体験発表 (3人)	
21	安定打坐の解説と実践② (都甲)	
22	班会	
23	安定打坐(自由参加)	

(注)都合により、日程や講師が変更になる場合があります。予めご了承ください。