

# 2019年度 あいち春期行修会のご案内

- あいち健康プラザで行う一泊二日の行修会
- 講師：都甲泰弘・田邊立兵(敬称略)

テーマ 潜勢力(六つの力は、発揮できているのか)  
 と き 2019年4月20日(土) 12時30分(受付開始 12時～)  
 ～21日(日) 14時30分  
 ところ あいち健康プラザ(愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1)  
 TEL 0562-82-0211  
 参加費 宿泊費込み(一泊二食/夕昼)  
 ・賛助会員の同伴の方は会員と同額です。 ・学生は小学生から大学生迄

賛助会員			一般		
区分	宿泊	通い	区分	宿泊	通い
大人	20000	15000	大人	23000	18000
学生	17000	12000	学生	20000	17000

定員 60名  
 お申込 同封の振替用紙(郵便)にてお申込み下さい。  
 □座名 天風会名古屋賛助会 □座番号00890-7-94936  
 お申込みを確認しましたら、行事ご案内をお送り致します。  
 締切り 4月10日(水)に郵便振替お振込みまで  
 キャンセル料 開催日1週間前まで-10%、1週間前～前日まで-50%、当日-100%

## 宿 泊 メ モ

◆施設メモ ○全館内禁煙。○天然温泉風呂 ○ヘルシー御膳 ○レストラン・喫茶  
 ○地元の名産品、野菜、果物などの販売所があり、お買物ができます。

### ◆交通のご案内

- JR JR名古屋駅から東海道本線 JR「大府駅」まで13分
- 知多バス JR「大府駅西口」から知多バスで12分「長寿医療センターー森岡台循環」または「げんきの郷」行き乗車。  
 「あいち健康プラザ」下車 (知多バス料金210円)
- お車 名古屋の中心部から自動車約30分、大府東海ICから約9分
- 送迎バス 所要時間10分  
 往路：大府駅西口…11：30発 復路：健康の森前…16：45発  
 ※その他詳細はお申込み受付後にinformationを郵送いたします。



# 2019年度 名古屋の会 あいち健康の森 春期行修会 日程表

< テーマ: 潜勢力(六つの力は、発揮できているのか) >

\* 敬称略

	第1日目 4月20日(土)	第2日目 4月21日(日)
6		安定打坐(自由参加)
7		公園の散歩 (行修リーダー)
8		戸外での朝礼 (田邊)
		移動・チェックアウト
9		誦句と瞑想: 人間本質自覚の誦句 (田邊)
10		レクリエーションジムでの戸外修練 (行修リーダー)
11		食事・休憩
12	受付	
	開会式	
13	心身統一法概論 (田邊)	あいちタイム (長谷川・松田)
14		閉会式 決意表明
15	レクリエーションジムでの戸外修練 (行修リーダー)	オプションコース: 水中安定打坐(自由参加) 室内温水プールでの安定打坐 安定打坐の境涯を水中で実感します (都甲)
16	安定打坐の解説 (都甲)	*オプションコースに参加される方は室内温水プールにつき、水着と水泳帽(必須)をお持ちください。  
17	チェックイン	
18	天然温泉と自由時間	
	食事・休憩	
19	体験談 (松田)	
20	講話: 六つの力は、発揮できているのか (都甲)	
21	班会	
22	安定打坐(自由参加)	

(注)都合により、日程や講師が変更になる場合があります。予めご了承ください。